



Inspirationsföreläsning:

Från ”fri från frossa” till livskvalitet

Om framväxten av det moderna fritidsbegreppet

Föreläsningen ansluter till Hans-Erik Olsons bok: *Fri tid eller fritid? Om fritidens idéhistoria ur ett framtidsperspektiv*. Fritidsvetarna 2010.

Hur ser vi på fritiden? Är den bara en restpost i tillvaron? Eller är den meningen med livet? Och hur förhåller sig fritidsbegreppet till andra närliggande begrepp som kultur och idrott? Om de senare har det skrivits många utredningar och avhandlingar, men inte om fritiden.

Fritiden är värd en reflektion. Det har man insett i många länder. En fritidsvetenskaplig teori – *leisure science* – har utvecklats, där fritid står för livskvalitet och välbefinnande. Det stämmer väl med vad vi i våra privatliv söker på fritiden oavsett om vi sjunger i kör, drejar i lera, joggar eller träffar vänner.

Föreläsningen bringar reda bland begreppen och skisserar ett framtidsscenario. Den tar bl.a. upp följande frågor:

- fritidens idéhistoria från Aristoteles till Staffan Burenstam Linder
- fri tid och fritid, vari ligger skillnaden?
- hur skapar vi ”goda, sunda och harmoniska människor”?
- kan kultur vara en del av fritiden?
- fritid och hälsa - är det bara fysisk aktivitet som är hälsosam?
- fritid och demokrati – kan de hänga ihop?
- är fritidsgårdar verkligen fritidsgårdar?
- vilka praktiska konsekvenser – i politiken och privatlivet – får den nya synen på fritiden?

En föreläsning förändrar sällan världen. Vi ser därför gärna att denna föreläsning kan fortsätta i ett konkret förändringsarbete. Vi ställer upp som stödpersoner i ett sådant.

Målgrupp: politiker i kultur och fritidsnämnder, chefspersoner, strateger, utvecklare.

Fortbildningsledare: Hans-Erik Olson, fil.dr. och fritidsvetare.

Kostnad: Beror på omfattning och uppläggning. Vi har ett konkret förslag till uppläggning. Kontakta oss för diskussion. Material till alla deltagare ingår.

Fritidsvetarna

Fritidsvetarna är ett kunskapsföretag kring livskvalitet och välbefinnande. Vi hjälper företag, förvaltningar och organisationer att skapa goda, sunda och harmoniska människor - i organisationen och i samhället.

Vi utvärderar och analyserar verksamheten, kompetenshöjer personal och förtroendevalda samt stöder utvecklingsarbete. Vår verksamhet grundar sig på vetenskaplig teori och empiri – ett bra sätt att nå kvalitet.

Läs mer och besök **Fritidsvetenskaplig bokhandel** på www.fritidsvetarna.com

2013-08-19