



Inspirationsföreläsning:

Utbrända eller kreativa medarbetare?

Om fritidens betydelse i och på jobbet

Förr i tiden skilde vi mellan "arbetstid" och "fritid". Det är förlegat, men inte bara för att många numer är ständigt uppkopplade. Fritidsvetenskapen – *leisure science* – har fört in en helt ny syn även på arbetstiden. Det moderna fritidsbegreppet handlar om livskvalitet och välbefinnande och det kan vi ju ha också under lönearbetstiden.

2000-talets debatt om sjukskrivningarna har nästan helt handlat om de redan sjukskrivna. Vi borde också diskutera vad vi skall göra för att människor **inte** skall bli sjukskrivna. Många tror att det räcker med att skapa "hälsosamma" och "friska" arbetsplatser, där folk undviker att bli sjuka eller skadade. Sådant tal röjer en låg ambitionsnivå.

Av *goda* arbetsplatser fordras betydligt mer. Medarbetarna måste känna sig uppmuntrade och stimuleras till kreativt. Det tjänar också företagen på. Dessutom är det nödvändigt om vi vill att människor skall kunna arbeta längre upp i åldrarna.

Föreläsningen tar upp bl.a. följande frågor:

- hur skall arbetet se ut för att vi skall komma visslande dit på morgonen?
- kan man anlägga ett fritidsperspektiv på arbetet?
- räcker det med "friska" och "hälsosamma" arbetsplatser för att vi skall må bra?
- hur kan vi skapa en social-kulturell miljö som stimulerar kreativitet på jobbet?
- vilken roll kan en fritidsförening spela?
- vad betyder livet utanför arbetet för själva arbetet?
- vad är Work-Life Balance och behöver vi en balans mellan arbete och resten av livet?

En föreläsning förändrar sällan världen. Vi ser därför gärna att denna föreläsning kan fortsätta i ett konkret förändringsarbete. Vi ställer upp som stödpersoner i ett sådant arbete.

Målgrupp: Personalansvariga tjänstemän och politiker, friskvårdare, hälsocoacher.

Fortbildningsledare: Hans-Erik Olson, fil.dr. och fritidsvetare.

Kostnad: Beror på omfattning och uppläggning. Vi har ett konkret förslag till uppläggning. Kontakta oss för diskussion.

Fritidsvetarna

Fritidsvetarna är ett kunskapsföretag kring livskvalitet och välbefinnande. Vi hjälper företag, förvaltningar och organisationer att skapa goda, sunda och harmoniska människor - i organisationen och i samhället.

Vi utvärderar och analyserar verksamheten, kompetenshöjer personal och förtroendevalda samt stöder utvecklingsarbete. Vår verksamhet grundar sig på vetenskaplig teori och empiri – ett bra sätt att nå kvalitet.

Läs mer och besök **Fritidsvetenskaplig bokhandel** på www.fritidsvetarna.com

2011-05-09

Institutet för Fritidsvetenskapliga Studier/Fritidsvetarna

Postadress - Stockholm: Karlbergsvägen 86 B
S - 113 35 Stockholm. Tel/fax: +46 (0)8 - 15 25 65, mobil: 070 - 728 75 65
Plusgiro: 468 90 88-5, Bankgiro: 5852 - 2780
E-post: institutet@fritidsvetarna.com

Postadress - Helsingfors: Tavastvägen 153-29
Fi - 00560 Helsingfors. Mobil: +358 (0)44 201 9050
Nordea: 18 20 30 - 20 578
www.fritidsvetarna.com